

„Ein Kind muss spüren, dass es so wie
es ist, richtig ist.

Das es um seiner selbst willen und
bedingungslos geliebt wird.

Das ist die wichtigste Erfahrung, die
jedes Kind braucht.“

Gerald Hüther



Termine 2024

14.10.2024
28.10.2024
04.11.2024
18.11.2024
02.12.2024
09.12.2024

Jeweils von 16 – 18 Uhr

Ort:

Quartiersbüro in der Schul- und
Stadtbücherei
Luisenstr. 22
36179 Bebra

Anmeldung:

Stadt Bebra - Sarah Heller
E-Mail: sarah.heller@bebra.de
Festnetz: 06622 501221
Handy: 01515 4095723

Durchführung

Stadt Bebra – Melanie Buchal
E-Mail: melanie.buchal@web.de

Wichtige Informationen

*Wir bitten um eine Anmeldung für dieses
Angebot. Die Anmeldung ist für alle Termine
gültig, da diese aufeinander aufbauen.*

Ein Angebot im Rahmen der Gemeinwesenarbeit

ELTERNWERKSTATT

Ein Ort des Lernens und der Reflexion



Gemeinwesenarbeit
Gefördert durch das
Hessische Sozialministerium



bebra
sieh mit da



Ablauf einer Elternwerkstatt

Bei einem ersten Zusammentreffen der Elternwerkstatt lernt sich die Gruppe kennen. Daran anschließend werden gemeinsam Themengebiete rund um die Erziehung, die sie vorrangig interessieren und bei denen sie in ihrem Familienalltag aktuelle Entwicklungs- und Veränderungswünsche haben, ausgesucht.

Das können u.a. sein:

- Kommunikation in der Familie
- Umgang mit Gefühlen
- Konsequentes Verhalten
- Stress und Stressmanagement
- Werte
- Kita -Themen

Bei der Durchführung der Themenblöcke ist es mein Anliegen, neben konkreten, nützlichen und praktischen Tipps, kurzen Impulsvorträgen und alltagsnahen Übungen die Reflexion des eigenen Handelns nicht zu kurz kommen zu lassen.

So werden durch Übungen und Gruppendiskussionen Werte und Haltungen hinterfragt und - falls gewünscht und angemessen - Beziehungen und deren Interaktionen innerhalb der Familie überdacht.

ELTERNWERKSTATT

Was ist das?

Eine Elternwerkstatt ist ein Gruppenangebot an Eltern von Kita - Kindern.

Das Ziel ist es, frühzeitig eine positive Entwicklung von Kindern und Familien zu unterstützen. Dabei sollen die Kompetenzen von Eltern gestärkt werden, gleichzeitig werden die Eltern zur Erziehung ihrer Kinder ermutigt.

Elternwerkstatt hat zum Ziel, Eltern zu sensibilisieren, sodass sie ihre Kinder in ihren Aktionen, Reaktionen und Bedürfnissen noch besser verstehen können.

Im Vordergrund steht ein Perspektivenaustausch zu Themen aus dem Erziehungsalltag.

Die Elternwerkstatt ist kostenlos.



Konzept der Elternwerkstatt

Das für Eltern freiwillige Angebot wird auf sechs Tagen zu jeweils zwei Stunden durchgeführt.

Frau Buchal bringt für die Durchführung eine pädagogische und beratende Qualifikation, fachliche Kompetenzen in der Prozessgestaltung, Gesprächsführung und Beratung, sowie ein breit gefächertes Wissensrepertoire in Entwicklungsfragen und weiteren pädagogischen Themen mit.