

*Fit & Gesund im Stadtteil:
Angebote für ein aktives und
gesundes Leben*



bebra
lo(c)kt

Gemeinsam Kimchi herstellen !



Montag, 2. Juni 2025



17.30 - 19.30 Uhr



**Ev. Gemeindehaus, Grüner
Weg 2, 36179 Bebra**

Gemeinsam Kimchi herstellen - gesund und lecker !

Entdecke die Welt des fermentierten Genusses!

Komm zu unserer Kimchi-Herstellungsaktion und lerne,
wie du dieses köstliche koreanische Gericht selbst
zubereiten kannst.

Kimchi ist nicht nur ein Geschmackserlebnis, sondern
auch ein wahres Superfood! Es steckt voller Vitamine,
Mineralien und probiotischer Kulturen, die dein
Immunsystem stärken und deine Verdauung fördern.

Egal, ob du ein Kochprofi oder ein Anfänger bist – bei uns
bist du genau richtig! Gemeinsam machen wir frisches
Gemüse haltbar und kreieren gesunde Köstlichkeiten, die
du ganz einfach in deinen Alltag integrieren kannst.



Anmeldung:

sende eine kurze Nachricht per Whatsapp
oder E-Mail mit deinem vollständigen
Namen und deiner Telefonnummer an:

Gemeinwesenarbeit - Sarah Heller

Whatsapp: 01515 4095723

E-Mail: sarah.heller@bebra.de