

Ehrenamt

Bebra mit gestalten



Sie möchten sich in Ihrer Stadt einbringen?

Ihre Möglichkeiten

(auch sporadisch, ohne feste Termine):

- Fahrer*in für Events/Einkaufsfahrten
- Leitung für Seniorennachmittage
- Niederschwellige Alltagshilfen
- Unterstützung bei Veranstaltungen
- Eigene Ideen willkommen

Sie erhalten Begleitung, Fortbildungen und Versicherungsschutz & Anerkennung. Außerdem lernen Sie viele neue Menschen kennen.



Ihr Kontakt



Ihre Ansprechpartnerin: Nina Siemon

Einfach mal sprechen!

Gemeinsam in Bebra



aktiv selbstbestimmt gut begleitet

Seniorenarbeit der Stadt Bebra
AWO Quartiersmanagement Bebra

Telefon: 0160 74 83 164

E-Mail: seniorenarbeit@bebra.de

Weitere Infos

Alle Angebote sind auch mit Rollator möglich. Bitte per E-Mail, telefonisch oder WhatsApp anmelden! Die Fahrten zu unseren Ausflugszielen sind für Sie kostenfrei. Eventuelle Eintrittspreise zahlen Sie selbst.

Bebra ist eine Stadt, in der man gut leben kann – auch im Alter. Ich unterstütze Sie dabei, selbstbestimmt zu bleiben, Kontakte zu pflegen und am Leben in unserer Stadt teilzunehmen.

Gemeinsam gestalten wir ein herzliches, lebendiges Bebra.



Quartier Bebra

bebra
sieh mal da



Was wir tun

Die Seniorenarbeit der Stadt Bebra (AWO Quartiersmanagement) bietet Unterstützung, Begegnung und Orientierung für ältere Menschen. Unser Ziel ist es, dass Sie sich in Bebra wohlfühlen, teilhaben können und nicht allein unterwegs sein müssen.

Wir begleiten, beraten und gestalten gemeinsam ein lebendiges Miteinander.

Informationsveranstaltungen

„Wenn ich einmal alt bin“

26.03.2026, 15:00 Rathaus

Infoveranstaltung Vorsorgeverfügung

21.05.2026, 15:00 Rathaus

Infoveranstaltung Erben & Vererben

02.06.2026, 15:00 Uhr Rathaus

Einsamkeit + Bedeutung soz. Teilhabe

27.10.2026, 15:00 Uhr Rathaus

Brücken zur Demenz

03.11.2026, 15:00 Uhr Rathaus

Anmeldung erforderlich!



Beratung

Persönlich, vertraulich und ohne feste Zeiten. Ich nehme mir Zeit für Ihre Anliegen – egal ob es um Alltag, Gesundheit, Orientierung, Einsamkeit, Teilhabe oder Unterstützung geht. Wir treffen uns dort, wo es für Sie angenehm ist: im Rathaus, im Café, zu Hause oder draußen. Beratungstermine können telefonisch oder per Mail vereinbart werden.

Austausch

**beim Seniorenmittagstisch
Immer montags 11:30 - 14:00 Uhr
Mosebergs Brauhaus**

Beim Mittagstisch schaffen wir Begegnung und Austausch in lockerer Atmosphäre. Nina Siemon ist vor Ort und hat ein offenes Ohr für Sie.



Alle Infos auch unter: www.bebra.de

INFOS:

Zeitung,
Rathaus, Facebook
und Geschäfte!

Termine

Frühjahrsfahrt Grimmwelt Kassel

16.04.2026

Nachbarschaftsfest

27.06.2026

Sommerausflug Bergwerk Merkers

09.07.2026

Kirmes Nachmittag

01.10.2026

Weihnachtsmarktbesuch Erfurt

15.12.2026

Anmeldung erforderlich!
(Ausnahme Nachbarschaftsfest)

Alle Angaben ohne Gewähr